



# E-learning

## « Alimentation du jeune enfant : Diversification Alimentaire »

### *Public Concerné*

Professionnels de la santé  
Professionnels du social  
Professionnels de l'accueil du  
jeune enfant

### *Pré-requis*

Posséder une adresse mail  
Niveau informatique et  
numérique : être en capacité à  
se créer un compte et se  
connecter à la plateforme en  
ligne

### *Nombres de participants*

Illimité

### *Formateurs*

Dr Frassetto Marine Pédiatre  
spécialisé en nutrition  
Mme Teyssedre Margaux  
Diététicienne pédiatrique  
Mme Barbier Laetitia  
diététicienne

### *Durée*

2 à 3H (possibilité de suivre  
la formation en plusieurs  
étapes)

### *Lieu*

En Distanciel

### *Prix*

Gratuits pour les pro de la  
Réunion

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Acquérir un cadre commun de connaissances en matière de diversification alimentaire. (dernières recommandations 2019 et 2020)
- Harmoniser le discours des différents professionnels étant en contact avec les parents de jeunes enfants au sujet de la diversification et favoriser ainsi l'application des bonnes pratiques par les parents.
- Découvrir et s'appropriier les outils Péi du projet Nutrition Petite Enfance Péi.
- Comprendre les enjeux des habitudes alimentaires prises dans la petite enfance.
- Valoriser le patrimoine alimentaire local

### Contenu

- Diversification alimentaire : les nouvelles recommandations (2021).
- Introduction des allergènes
- Variation des textures : quand et comment passer du lisse aux morceaux.
- Posture et éducation pour faciliter un large répertoire alimentaire.
- Les aliments à éviter pour bébé en fonction des risques.
- Cuisiner pour bébé : les précautions à prendre.
- Comment savoir si bébé a assez mangé (repérer les signes de rassasiement)

### Méthodes pédagogiques

- Apports de connaissances, sous la forme de vidéos (présentations, d'interview, chroniques...), et d'écrits
- Modalités d'animation avec des Quizz pour fixer les connaissances.
- Fiches pdf synthétiques des points abordés (à télécharger)

### Suivi et évaluation

Questionnaire d'évaluation/attentes des stagiaires pré-formation  
Questionnaire d'évaluation des stagiaires et questionnaire de satisfaction post-formation